

## Qスイッチルビーレーザー治療を受けられる方へ

当院では最新のレーザー治療を用い、しみ、そばかすの治療を行っています。

レーザー治療は、レーザー光線により、色素を持った細胞を破壊する治療法です。

レーザー治療は、光の中で治療目的にあった波長をとりだした光線です。

安全性は極めて高い治療法です。

### レーザー治療の適応

しみ、そばかす等盛り上がりのない色素斑、太田母斑、扁平母斑

### 実際の方法

初回に問診と診察を行い、レーザー治療をお勧めできるか否かを皮膚科学的に診断します。

レーザー治療を行う際には、まず化粧を落としていただきます。必要であれば、麻酔のテープを

貼り30分～1時間待っていただきます。その後レーザー照射を行います。

照射後は、白色から赤黒くなります。軽いやけどの状態と思って下さい。

約2週間でかさぶたがとれます。

### 照射後の手入れ方法

#### 照射 当日～指示があるまで

- ・ 照射当日はテープを貼ったまま入浴・洗顔をして下さい。
- ・ 入浴・洗顔後湿った状態でテープをはがし、照射部位に リンデロンVG軟膏を塗りその上から テープ を貼り替えて下さい。
- ・ 朝は、テープを貼ったまま洗顔・化粧して下さい。

#### かさぶたが取れてから～1ヶ月間

- ・ 照射部位に、 夜のみ すべてのお手入れが済んだ後、 ハイドロキノン を塗って下さい。 テープは不要です。

\*照射後3ヶ月間は紫外線を吸収しやすく、しみになりやすい期間です。

日焼け止めクリームなどのよる十分な遮光に心がけて下さい。

**たみず皮膚科**

TEL 072-750-1212

ID NO

## Qスイッチルビレーザー治療に関する確認事項

患者様氏名 \_\_\_\_\_ (平成 年 月 日)

レーザー治療を受ける前に以下の事項を熟読して確認して下さい。確認されましたら□にチェックを入れてください。

- より効果的な結果を得るために、担当医師の方針に従って治療を受けます。
- レーザー治療を受けると以下のことがおこるかもしれません。
  - 皮膚腫脹 ⇒数時間から2～3日で消失する。
  - 皮膚発赤 ⇒数日持続することがある。
  - 色素沈着 ⇒一時的にかえって色が濃くなることがあるが、通常自然に薄くなる。
  - 境界の明瞭化 ⇒治療した所としていない所の皮膚の色、肌のきめ等に違いが生じることがあります。
  - 眼の障害 ⇒レーザー光が眼に入ると眼の障害をおこす可能性がある。治療中は眼を閉じ、担当医の指示に従って頂ければ問題ありません。
- 効果はすべての人に同じようにあるわけではありません。人によって全く効果のない場合もあります。また、同じ人でも部位により効果がちがうことがあります。疾患によっては再発することもあり、その場合は、追加照射が必要です。効果出現の時期は、症例により様々ですが、だいたい1ヶ月半から1年ほどかかります。また、数回にわたり照射を行い、効果がでるまで、長期の治療が必要になることもあります。
- レーザー治療に最善の結果を得るため、日常のスキンケアについても担当医の指導に従う必要がある事も十分認識しています。

**たみず皮フ科**

TEL 072-750-1212